

Stalking



www.zi-mannheim.de

Hilfe für Betroffene

Sie erleben **Telefonterror**,
werden wiederholt **belästigt**
oder **bedroht**?

Jeder 10. Mensch wird einmal im Leben Opfer von Stalking.
Viele Betroffene fühlen sich hilflos,
leiden unter Angst oder ständiger Anspannung.

Arbeitsgruppe Stalking

am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Leitung: Prof. Dr. Harald Dreßing

J5, 68159 Mannheim

Telefon: **0621 - 1703 - 2957**

(ggf. auf Anrufbeantworter sprechen, wir rufen schnellstmöglich zurück)

E-Mail: stalking@zi-mannheim.de

www.zi-mannheim.de

Beratungsangebot („Sprechstunde“)

Die Arbeitsgruppe Stalking am Zentralinstitut in Mannheim berät Betroffene qualifiziert und **kostenlos** zu folgenden Fragen:

- **Wie gefährlich ist die Situation?**
- **Wie können Sie sich schützen?**
- **Welches Verhalten im Umgang mit dem Stalker ist (un)günstig?**

Gruppenprogramm

Im Rahmen einer Studie, die durch den Weißen Ring finanziert wird, bieten wir ein in Deutschland bisher einzigartiges Gruppenprogramm für Betroffene an.

In acht wöchentlichen Treffen lernen die Teilnehmer, den durch Stalking erzeugten Stress zu reduzieren und wieder Kontrolle über ihre Situation zu gewinnen.